



SLOVENSKÝ ZVÄZ FLORBALU **SLOVAK FLOORBALL ASSOCIATION**

ČASOVÝ HARMONOGRAM - Tréner v príprave

Bratislava (Sobota - 13. 06. 2020)

Od	Do	Trvanie	Obsah	Miesto
09:00	09:30	-	Úvodné administratívne úkony	Učebňa
09:30	11:00	90 minút	Všeobecná športová príprava detí	Učebňa
11:15	12:00	45 minút	Základy florbalovej techniky	Učebňa
12:15	13:45	90 minút	Základy florbalovej techniky	Športová hala
13:45	15:15	-	Obed	-
15:15	16:00	45 minút	Zásady a tvorba TJ, modelový tréning	Učebňa
16:15	17:45	90 minút	Zásady a tvorba TJ, modelový tréning	Športová hala
18:00	19:30	90 minút	Florbalové pravidlá	Učebňa
19:30	-	-	Ukončenie odbornej prípravy	-

Poznámka:

Na odbornú prípravu si doneste športové oblečenie, halovú obuv a florbalovú hokejku.

Odborná príprava prebehne len za predpokladu naplnenia minimálnej kapacity školenia - 10 ľudí.

